

PORTICATO

STAND INFORMATIVI

H. 14.00 - 18.30

ASL

Protesica - servizi IP

ADI (Assistenza domiciliare integrata)

Commissioni UVC (Unità valutativa geriatrica)

UMVD (Unità multidisciplinare di valutazione disabilità)

Dipendenze:

Fumo - Alcool - Ludopatie

Alimentazione sana e attività fisica

CISA OVEST TICINO

Anziani - Minori - Disabili -

Famiglie fragili - Donne

LILT

CRI

AUSER

PROTEZIONE CIVILE



LE VISITE SONO RISERVATE
AGLI OVER 65 (AD ECCEZIONE
DEL GERIATRA E DEL NEUROLOGO
CHE È DISPONIBILE PER CONSULENZE
AI PARENTI DI PERSONE OVER 65)
IN CASO DI POSTI LIBERI È POSSIBILE
INSERIRE PERSONE UNDER 65
PRENOTABILI CON RISERVA DI POSTI

Le visite e le attività sportive
si effettuano previa prenotazione,
chiamando i seguenti recapiti dalle
ore 9.00 alle ore 12.00, dal lunedì al venerdì,
oppure inviando una mail di richiesta
indicando un numero di telefono:

prenotazioni CISA OVEST TICINO:

VALENTINA IMPERATORE - tel. 375 6278870
valentina.imperatore@cisaovestticino.it

CINZIA FILIPPINI - tel. 375 6278881
cinzia.filippini@cisaovestticino.it



2° festival

Piano per l'invecchiamento attivo

Salute

**sabato
12
ottobre
2024**

**Parliamo di
prevenzione**

Castello Sforzesco

Piazza Vittorio Veneto, 5 | GALLIATE (NO)

DALLE ORE 14.00 ALLE 19.30



H. 14.00

Saluti delle autorità

H. 14.30 - 17.00

CAMPUS MEDICO e SPORT

H. 17.00 - 18.00

CONVEGNO



SALE SUD

Medici specialisti in:

OTORINO-LARINGOIATRIA

Valutazione cavo orale

CARDIOLOGIA

ECC e misurazione pressione

NEUROLOGO

Visita + consulenza a parenti di over 65 anni

DERMATOLOGO

Visita

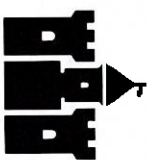
FISIATRIA

Visita

SENOLOGIA

Visita senologica e counselling personalizzato

È PREFERIBILE LA PRENOTAZIONE



PORTICATO

IL MEDICO TI ASCOLTA

Consulenza MMC (medico medicina general): misurazione glicemia, colesterolo e pressione

GERIATRA

Consulenza agli over 65 anni e ai familiari/parenti degli stessi

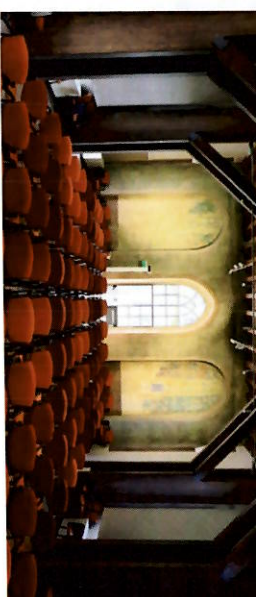
MENOPAUSA E GINECOLOGIA

Consulenza

SPAZIO BENESSERE

PILATES, GINNASTICA DOLCE, YOGA, REIKI. Lezioni dimostrative (max 25 persone/turno)

- PILATES ore 14.30 - 15.30
- GINNASTICA DOLCE ore 15.30 - 16.15
- YOGA ore 16.15 - 17.00
- REIKI ORE 15.30 - 16.30



SALA NEOGOTICA

CONVEGNO

Le 12 pillole della prevenzione.
Dalle ore 17.00 alle 18.00.

Introduzione a cura di Asl - Cisa - Ilt
Seguirà rinfresco a cura della PROLOCO

Le visite e le attività sportive

si effettuano previa prenotazione, chiamando i seguenti recapiti dalle ore 9.00 alle ore 12.00, dal lunedì al venerdì: OPPURE inviando una mail di richiesta indicando un numero di telefono:

prenotazioni CISA OVEST TICINO:
VALENTINA IMPERATORE - tel. 375 6278870
valentina.imperatore@cisaovesticino.it
CINZIA FILIPPINI - tel. 375 6278881
cinzia.filippini@cisaovesticino.it